

## \* 平成19年 早春硬式テニス教室

磐田市テニス協会  
高橋 尚久

磐田市テニス協会磐田支部では、新たにトーナメントクラスのテニス教室を開講致しました。シングルスまたはダブルスで、是非とも1回戦・2回戦を突破したいという方々を対象としております。もう一段レベルアップされたい方はふるってご参加ください。

1. 日程 毎週金曜日の7回コース(雨天順延あり)

19:00～21:00(No.3コートへ10分前に集合)

3月 2日(金) 4月 6日(金)

3月 9日(金) 4月 13日(金)

3月 16日(金) \*予備日

3月 23日(金) 4月 20日(金)

3月 30日(金) 4月 27日(金)

参考: 神谷杯ダブルス 4月 8日(日)

2. 場所 東大久保テニスコート 2面(ハードコート)

(No.3 No.4 コート)

3. 参加費 一般 : ¥4,000

高校生以下 : ¥3,000 (スポーツ傷害保険加入料込み)

男女問わず、先着20名(市外からも参加できます)

大会に全く出場しない方はご遠慮願います。

4. インストラクター 高橋 尚久(コーチ歴20年)

5. 内容紹介 各人のプレースタイル・個性・体力に合わせた指導。

サーブ・レシーブに重点を置いた技術指導。シングル・ダブルス戦術。

技術面のみならず精神面の育成。試合1週間前～当日までの準備。

テニスに必要な筋肉の鍛え方、ラケット・ガットの選び方など

自分の学んだ知識・戦歴をもとに多方面からご指導致します。

6. 申込 および 問合せ先

双葉運動具 : 32 - 7211

お店に申込用紙があります。申込みと同時に参加費をお支払い下さい。

また、申込書には同意書をつけてあります。参加名簿の個人情報保護することと教室内で撮った写真をテニス協会ホームページに掲載しても良いという点です。

ご協力よろしく願いいたします。

広報いわた発効日 2月15日 より申し込みできます。

それ以前はできませんのでご注意願います。